

Sept lois spirituelles du succès

Adapté du livre

Les sept lois spirituelles du succès

de Deepak Chopra

Qu'est-ce que le succès ?

- L'expansion continue du bonheur & la réalisation d'objectifs honorables
- L'aptitude à satisfaire nos désirs sans effort
- Spirituellement, le succès est notre faculté à co-créeer avec l'univers de façon efficace et sans effort

L'esprit - source de tous les accomplissements

- Les anciens sages d'Inde ont réalisés que l'esprit touche à la source de tous les succès dans la vie.
- L'esprit se définit comme pure potentialité, qui est conscience non manifestée.
- Nos désirs sont les manifestations de la conscience non manifestée.
- La pratique des sept lois spirituelles nous aligne avec l'intelligence de la nature et nos désirs sont facilement réalisés.

1. La loi de pure potentialité

- Nous existons dans un état de pure potentialité ou pure conscience, qui est le champ de la créativité infinie et de tous les possibles.
- Savoir qui nous sommes nous donne le pouvoir de réaliser n'importe lequel de nos rêves.
- Quand nous sommes en harmonie avec la nature, nous créons un lien entre nos désirs et le pouvoir de matérialiser ces désirs.

Application de la loi de pure potentialité

- Prenez le temps chaque jour d'être silencieux, de vous connecter avec l'esprit, *juste d'être.*
- Pratiquez le non jugement. Démarrez la journée avec la résolution de ne pas juger quoi que ce soit de ce qui arrive
- Communiez avec la nature. Regardez un coucher du soleil, écoutez l'océan, ou simplement sentez le parfum d'une fleur

2. La loi du Don

- Toute chose dans l'univers fonctionne par échange dynamique
- Donner et recevoir sont différents aspects du flux d'énergie dans l'univers
- Si nous stoppons ce flux d'énergie, nous interférons avec l'intelligence de la nature
- Si nous voulons de l'amour, apprenons à donner de l'amour ; si nous voulons l'affluence matérielle, aidons les autres à être affluents matériellement.
- Par notre volonté de donner ce que nous cherchons, nous laissons l'abondance de l'univers circuler dans notre vie

Application de la loi du Don

- Donner une offrande à tous ceux que vous rencontrez, que ce soit un compliment, une fleur, ou une prière
- Recevez avec gratitude chaque don que la vie vous offre. Soyez ouvert à recevoir, que ce soit un don matériel, un compliment ou une prière
- Souhaitez silencieusement à tous ceux que vous rencontrez : bonheur, joie et rires

3. La loi de cause & effet

- Ce que vous semez est ce que vous récoltez
- Si nous voulons le bonheur, semez les graines du bonheur
- Cette loi du Karma implique de faire des choix conscients. Quand nous choisissons les actions qui apportent le bonheur et le succès aux autres, le fruit de notre karma est le bonheur et le succès.

Application de la loi de cause & effet

- Témoignez des choix que vous faites à chaque instant. Soyez pleinement conscient du moment présent. Ne vous laissez pas submerger d'émotions néfastes venant du passé ou du futur
- Quand vous faites un choix, demandez vous "quelles sont les conséquences de ce choix ?" et "est-ce que ce choix apportera le bonheur à tout le monde ?"
- laissez vous guider par votre cœur et par ses messages de confort et d'inconfort. Poursuivez seulement si le message est confortable

4. La loi du moindre effort

- L'intelligence de la nature fonctionne avec une aisance sans effort, de manière insouciant, avec harmonie et amour. Il fait moins pour accomplir plus.
- Le moindre effort s'étant quand nos actions sont motivées par l'amour, parce que la nature est unie par l'énergie de l'amour
- L'harmonie et l'amour permettent une utilisation créative de l'énergie et l'accomplissement facile de nos désirs

Application de la loi du moindre effort

- Acceptez les gens, les circonstances, et les événements comme ils sont en ce moment présent. Rappelez-vous "ce moment est tel qu'il devrait être"
- Prenez la responsabilité de votre situation sans blâmer quoi que ce soit ou qui que ce soit, y compris vous même. Chaque problème est une opportunité de prendre ce moment et de le transformer en quelque chose de plus bénéfique.
- Renoncez au besoin de défendre votre point de vue et soyez ouvert à tous les points de vue

5. La loi de l'intention & du désir

- L'intention est le désir sans attachement au résultat. En laissant s'exprimer nos intentions et désirs dans le champ de pure potentialité nous activons son infini pouvoir d'organisation qui pourra travailler pour nous.
- Renonçons à notre attachement au résultat. Attendez vous à ce que vos désirs se réalisent quand le temps est opportun.
- Laissez l'univers s'occuper des détails de leur réalisation

Cinq étapes dans la loi de l'intention & du désir

- Vous pouvez maîtriser le pouvoir de l'intention pour réaliser vos désirs et vos rêves en suivant ces 5 étapes :

1) Entrez dans l'espace silencieux, celui qui s'étend entre les pensées le centre de vous-même

2) Une fois établi ce calme intérieur, exempt de toute agitation, laissez s'exprimer vos intentions et désirs en sachant qu'ils fleuriront quand la saison sera la bonne.

3) Conservez vos désirs pour vous-mêmes, ne les partagez pas avec qui que ce soit

4) Renoncez à votre attachement au résultat

5) Laissez l'univers s'occuper des détails.

Application de la loi de l'intention & du désir

- Faites une liste de vos intentions et désirs. Jetez y un œil avant de rentrer en silence, de dormir et après vous être réveillé le matin.
- Confiez vos désirs au champ de pure potentialité, en lui faisant confiance pour la réalisation de tous les détails, et de vous apporter les résultats quand le moment sera opportun.
- Pratiquez la conscience du moment présent dans toutes actions et refusez de laisser les obstacles perturber votre attention.

6. La loi du détachement

- La manière d'acquérir n'importe quoi dans le monde est de renoncer de nous y attacher.
- Nous n'abandonnons pas l'intention ou le désir, nous abandonnons seulement l'attachement au résultat.
- N'importe quelle chose que nous voulons peut être réalisée par le détachement, parce que le détachement vient de notre croyance inconditionnelle au pouvoir du Soi (univers entier) et au cassage des barrières de l'égoïsme

Application de la loi du détachement

- Pratiquez l'engagement détaché dans vos actions. Abandonnez votre idée de comment les choses devraient être. Soyez attentif aux opportunités présentes dans chaque problème.
- Acceptez l'incertitude comme une part essentielle de votre expérience. Les solutions apparaîtront spontanément.
- Restez ouvert à toutes les possibilités et appréciez chaque moment dans votre vie.

7. La loi du Dharma

- Selon la loi du Dharma ou Objectif de la Vie, nous sommes des êtres spirituels qui ont pris une forme physique pour remplir un objectif. Il a 3 composants :

1) Chacun de nous doit découvrir notre vrai Soi (élargi)

2) Chacun de nous a un unique talent que personne d'autre n'a.

3) Nous sommes ici pour servir nos semblables avec notre talent, pour que nous expérimentons l'exultation de notre esprit ; parce que nous ne sommes qu'un. C'est l'objectif de tous les objectifs.

Application de la loi du Dharma

- Nourrissez la divinité qui est en vous, l'esprit animant votre corps et vos pensées en étant conscient de l'être intemporel et cela jusqu'au plus profond de l'expérience temporelle.
- Faites une liste de tous vos talents uniques. Faites ensuite une liste de toutes les choses que vous aimez faire, ce qui exprime vos talents.
- Posez vous la question chaque jour "comment puis-je aider ?" & "comment puis-je servir ?". Laissez vos actions se faire en accord avec vos réponses. Rendez service aux autres personnes avec amour.

Épilogue

- Ces sept lois spirituelles gouvernent les actions de l'esprit universel qui est le chorégraphe de toute chose dans cet univers.
- En pratiquant ces lois nous pouvons manifester tout ce que nous voulons. Ce sont également les lois spirituelles de la vie.
- Toute chose de la vie est une expression du déploiement miraculeux de l'esprit.
- Le vrai succès est de témoigner du déploiement de la divinité en nous et d'expérimenter chaque moment de la vie comme des expressions miraculeuses de la divinité.
- Partagez toute chose avec amour, bienveillance et compassion pour que nous créons l'abondance et la joie réciproquement

- ne vous jugez ni supérieur ni inférieur aux autres

- cassez votre mode de pensée habituel : la peur, le stress, les déconvenues nous informent que nous ne sommes pas sur le bon chemin, et que nos intentions ne sont pas synchronisées avec celles du Soi universel. Alignez vos désirs aux désirs de tout ce qui existe

- faites toute chose pour le bien-être de l'univers vivant duquel nous sommes les cellules

- ne cherchez pas l'approbation des autres, ne cherchez pas à avoir le contrôle sur les autres : vous éviterez ainsi de gaspiller votre énergie à cause d'intentions venant de l'égo

- évitez les plaisirs qui ne s'exercent que dans un seul sens et qui ne sont pas créatifs : vous éviterez le gaspillage d'énergie

- ne vous laissez pas inonder par les éloges, les critiques ou les « qu'en-dira-t-on » ; laissez les se disperser et se dissiper à travers toute partie de l'univers. Laissez votre fierté de côté et ne rattachez pas tout à votre égo. Ces choses que l'on a pu vous dire, ces turbulences, font partie des réactions localisées en dissonance avec le Soi harmonieux qui s'expérimente et s'observe avec amour

Partagez ce document avec tous vos contacts.
Namaste ! (Je salue ce lieu en vous où nous ne faisons qu'un.)